k v

 **Play and Stay:**

Al undervisning tager udgangspunkt i Play and Stay konceptet.

Målet med konceptet er at give sjove oplevelser med sporten fra første dag

**Konceptet består af 3 forskellige farvekategorier, rød, orange og grøn og medfører en naturlig udvikling i begynderspilleres tekniske og taktiske forståelse for tennisspillere. Når man har opnået et antal færdigheder har man mulighed for at gennemgå en test og kvalificere sig til den næste farvede bold.**

**Klubben arrangerer også en række 1 dags stævner hvor der spilles med hhv. røde, orange, grønne og gule bolde.**

**Alle juniorer medlemmer i VST ville få tilsendt info om hver nyt Play and Stay stævne til den mail som man har angivet i Klubmodul.**

**Vinterfolder 2020/21**

Tennisskolen/juniortræningen indendørs 2020/21 foregår alle hverdage i tidsrummet fra kl. 12.30 -17.30, lørdag 14.30 - 16.30 samt søndag 13.30 - 15.30

Træningskontingentet betales særskilt efter antal ugentlige timer.

Opkrævning for indendørssæsonen foregår pr modul.

Priser for 1 times modul: 800 kr, yderligere lektioner 600 kr. pr modul.

Priser for 45 min. modul: 600 kr, yderligere lektioner 450 kr. pr modul.

Indendørssæsonen består af 2 moduler.

1. modul: 28.september til 21. december.

2. modul: 4. januar til fredag den 16. april

**Årligt medlemskontingent betales separat**.

Træningen er aflyst følgende datoer:

Efterårsferien – Mandag den 12. oktober til og med søndag den 18. oktober.

Juleferie – tirsdag den 22. december til søndag den 3. januar

Vinterferie – Mandag den 15. februar til og med søndag den 21. februar.

Påskeferie – Mandag 29. marts til og med mandag den 5. april.

**Husk sidste frist for tilmelding er mandag den 7. september**

Vinterprogrammet vil være tilgængeligt tirsdag den 22. september på vores hjemmeside www.vst-tennis.dk og være sat op på opslagstavlen i klubben.

**Din(e)** tildelte træningstid(er) fremgår af vinterprogrammet, og ville blive sendt til den mailadresse du har angivet i Klubmodul.

**Husk derfor at ajourføre din Klubmodul-profil!**

Har du spørgsmål så henvend dig til tennisskolen@vst-tennis.dk

**VST trænerteam.**

**Minitennis - MT.**

**MT** er en vigtig del af træningen for alle juniorer i Virum-Sorgenfri. Træningen foregår på mindre bane med **minitennis net og skumbolde i forskellige størrelser**.

Børnene får, via det langsommere spil, en unik mulighed for at indøve den rigtige teknik i tennis og gennemgår forskellige boldøvelser, samt øvelser der fremmer motorikken - Alle klubbens juniorer spiller minitennis, som en del af den ugentlige træning.