v

**Sommerfolder 2020**

**Tennisskolen/juniortræningen** foregår alle hverdage i tidsrummet fra kl. 12.30 -17.30. Morgentræning efter aftale.

Træningskontingentet betales særskilt efter antal ugentlige timer.

Opkrævning for udendørssæsonen foregår samlet.

Priser for 1 times modul: 750 kr, yderligere lektioner 500 kr. pr modul.

Priser for 45 min. modul: 600 kr, yderligere lektioner 400 kr. pr modul.

Udendørssæsonen starter mandag den 27. april til og med 26. juni.

Samt fra 10. august til og med 18. september.

Årligt medlemskontingent betales separat pr. 31. marts. Man skal være medlem for at kunne modtage træning.

Træningen er aflyst følgende datoer:

Bededag 8. maj

Kr. Himmelfart 21 & 22. maj

2. Pinsedag 1. juni

Grundlovsdag 5. juni

**Husk sidste frist for tilmelding er den 13. marts**

Sommerprogrammet 1. udkast vil være tilgængeligt mandag den 3. april og være sat op på opslagstavlen i klubben, samt sendt ud til alle juniorer. Endeligt program vil være torsdag den 16. april.

**Din(e)** tildelte træningstid(er) fremgår af sommerprogrammet, og vil blive sendt til den mailadresse du har angivet i Klubmodul.

**Husk derfor at ajourføre din Klubmodul-profil!**

Har du spørgsmål så henvend dig til tennisskolen@vst-tennis.dk

**VST trænerteam.**

**Grundkursus:**

På Grundkurset begynder børnene at spille på større bane (midi bane) med ”**rød bold eller orange bold**”. Børnene udvikler teknikken i grundspillet, net spil og serv. Eleverne får større kendskab til kampspil.

Grupperne består af 8-10 elever.

**Træningsmængde:** 45. min - 1 time pr. uge.

(Prisen er for hele udendørssæsonen)

**Play and Stay:**

Al undervisning tager udgangspunkt i Play and Stay konceptet.

Målet med konceptet er at give sjove oplevelser med sporten fra første dag

**Konceptet består af 3 forskellige farvekategorier, rød, orange og grøn og medfører en naturlig udvikling i begynderspilleres tekniske og taktiske forståelse for tennisspillere. Når man har opnået et antal færdigheder har man mulighed for at gennemgå en test og kvalificere sig til den næste farvede bold.**

**Klubben arrangerer også en række 1 dags stævner hvor der spilles med hhv. røde, gule og grønne bolde.**

**Alle juniorer medlemmer i VST ville få tilsendt info om hver nyt Play and Stay stævne til den mail som man har angivet i Klubmodul.**

**TS 2 - juniorskole:**

TS 2 er for børn, som har gennemført TS 1 eller lidt ældre børn som ikke er udtaget til eller ønsker at deltage i hold-spillertræningen.

Grupperne består af 4-8 elever.

**Træningsmængde:** 1 time - 2 timer pr. uge.

**TS 1.**

I TS 1 spiller man fra baglinjen med ”**grøn bold eller gul bold**”.

Børnene begynder at udvikle en god slag-teknik og nogle vil blive tilbudt at deltage i TS 2 – holdspiller træning.

Grupperne består af 6–8 elever.

**Træningsmængde**: 1 time - 2 timer pr. uge.

**Minitennis - MT.**

**MT er åben for børn som ikke tidligere har prøvet at spille tennis eller kun har deltaget max 2 sæsoner**. Træningen foregår på mindre bane med **minitennis net og skumbolde eller ”rød bold”**.

Børnene får et første kendskab til teknikken i tennis og gennemgår forskellige boldøvelser, samt øvelser der fremmer motorikken.

Eleverne lærer at tælle og spille point.

Grupperne består af 4-5 elever pr. minitennisbane.

**Træningsmængde**: 45 minutter—1 time pr. uge.