

Øvrige aktiviteter.

I løbet af indendørssæsonen vil der blive lavet nogle forskellige arrangementer for tennisskolen i efterårsferien, vinterferien og om lørdagene. Nærmere information og tilmelding se opslagstavlen og hjemmesiden!

www.vst-tennis.dk

Hvis I har nogle spørgsmål er I velkommen at kontakte VST træner-team:

Niklas Rosengren - cheftræner
Tlf: 23 70 35 90
e-mail: sportschef@vst-tennis.dk

Claus Løppke
Tlf: 22157444
e-mail: loepke@mail.tele.dk

— TRANSOCEAN —
SPORT A/s

Tennis • Badminton • Squash

Tel.: 45 88 68 33



VST tennisskole / juniortræning

Vintersæsonen 2010 / 2011:

VST træner-team hilser alle interesserede juniorer velkommen til en ny indendørssæson!



Tilmeldingsfrist
Mandag den 13. september

www.vst-tennis.dk

Minitennis - MT.

MT er åben for børn som ikke tidligere har prøvet at spille tennis eller kun har deltaget en sæson. Træningen foregår på mindre bane med **minitennis net og skumbolde**.

Børnene får en første kendskab til teknikken samtidig som der lægges meget vægt på lej og forskellige boldøvelser.

Grupperne består af 10-12 elever.

Målgruppe: 6-8 år. (født 2002 - 2004)

Træningsmængde: 45 minutter pr. uge.

Pris: 450 kr. (for hele indendørssæsonen)

Grundkursus:

På Grundkurset begynder børnene at spille på større bane med "**orange bold**". Børnene udvikler teknikken i grundspillet, net spil og serv. Eleverne lærer at tælle og spille kampe. Grupperne består af 8-10 elever.

Målgruppe: 7-11 år. (2003 - 1999)

Træningsmængde: 45 minutter pr. uge.

Pris: 450 kr. (for hele indendørssæsonen)

TS 1.

I TS 1 spiller man fra baglinjen med "**grøn bold**". Børnene begynder at udvikle en god slag-teknik og nogle vil blive tilbudt at deltage i TS 2 – holdspiller træning.

Grupperne består af 4 – 6 elever.

Målgruppe: 10 -12 år. (2000 – 1998)

Træningsmængde: 45 minutter pr. uge.

Pris: 450 kr. (for hele indendørssæsonen)

TS 2 - juniorskole:

TS 2 er for børn, som har gennemført TS 1 eller lidt ældre børn som ikke er udtaget til eller ønsker at deltage i holdspillertræningen. Grupperne består af 4-6 elever.

Målgruppe: 12-18 år. (1998 – 1992)

Træningsmængde: 45 min. - 2 timer pr. uge.

Pris: 450 kr. = 45 min. pr. uge.

600 kr. = 1 time pr. uge.

1.200 kr. = 2 timer pr. uge.

(Prisen er for hele indendørssæsonen)

TS 2 – Holdspillere.

Til denne træning udtages eleverne af trænerteamet. Vægt- en lægges på kamptræning og mere avanceret slag-teknik.

Eleverne er begyndt at spille turneringer.

Grupperne består af 4 elever.

Målgruppe: 10-12 år.

Træningsmængde: 3-4 timer pr. uge.

Pris: 600 kr. pr. time pr. uge.

(Prisen er for hele indendørssæsonen)

Juniortræning / holdspillere:

De børn som viser et stort talent, interesse og engagement i sin tennis og samtidigt kan tilføre meget til klubben tilbydes plads i denne gruppe. Udtagelse foretages af trænerteamet. Grupperne består af 3-4 elever.

Målgruppe: 12-18 år.

Træningsmængde: minimum 3 timer pr. uge.

Fysisk træning 2-3 gange pr. uge.

Pris: 600 kr. pr. time pr. uge. (tennistræning)

(Prisen er for hele indendørssæsonen)

Tennisskolen / juniortræningen foregår alle hverdage i tidsrummet fra kl. 13.00—17.00 og om lørdagen i tidsrummet fra kl. 14.00 - 17.00.

Terminerne er som følger:

Mandag den 4. oktober - Lørdag den 18. december.

Mandag den 3. januar - Lørdag den 16. april.

Træningen er aflyst følgende datoer:

18-23/10, 11/12, 29/1, 14-19/2, 26/3

Årlig medlemskontingent betales separat.

Træningskontingent betales særskilt efter antal ugentlige timer.

Tilmelding!

Se vedlagte tilmeldingsblanket.

Sidste frist for tilmelding til tennisskolen

Mandag den 13. september